

# トマト フェア



## ☆ 生産者に学ぶトマトのおいしい食べ方 ☆

豊富なビタミン類、ミネラル分、ペクチン等様々な栄養素を含み、カラフルな色からもパワーをもらえる **“トマト”** を使ったメニューフェアです。

鹿沼でおいしいトマトを生産し、野尻直売所にトマトを出荷している4軒のトマト生産者の方から、トマトの種類や特徴・おいしい食べ方などの話を聞いて、楽しい**“トマト”** 時間をお過ごしください。

トマト生産者ならではのレシピによる『**トマトランチ**』をぜひお楽しみください。

### 当日のお楽しみ！！

- ★ご当地トマトクイズ
- ★こどもの日に喜ばれる「ミートトマトのカプト包み」の実演を予定（レシピ付き）

3月 21日 (水) 祝

11:00～13:00

25名募集

里のカフェ はな  
(野尻直売所の隣り)

### --- 参加費 ---

大人(中学生以上) 1500円  
小人(小学生以下) 1000円

●募集定員 25名  
(最小実施人員10名)

お問い合わせ・申し込み先

090-5805-9993 吉田

※ 3/14(水) までにご予約頂いた方には  
「里のカフェはな」の100円金券を贈呈

住所 : 栃木県鹿沼市野尻214-3

「トマトランチ」のメニューは裏面にあります。➡